



**Menú Diciembre 2021 / December, 2021 Menu**  
**Intolerancia a la Lactosa y Alergia a la Proteína de la Leche de Vaca**  
**Lactose Intolerance and Milk Protein Allergy**



**MIÉRCOLES 1 / WEDNESDAY, 1st**

LENTEJAS A LA JARDINERA / *Vegetable and Lentil Soup*  
TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA / *Spanish Omelette and Salad*  
FRUTA - POSTRE DE SOJA / *Fruit - Soy Pudding*

**JUEVES 2 / THURSDAY, 2nd**

ARROZ CON POLLO / *Rice with Chicken*  
FILETE DE MERLUZA CON ENSALADA / *Hake Fillet and Salad*  
FRUTA / *Fruit*

**VIERNES 3 / FRIDAY, 3rd**

PATATAS CON CARNE / *Potatoes and Meat Stew*  
FILETE DE LENGUADO CON ENSALADA / *Sole Fish and Salad*  
FRUTA / *Fruit*

**MARTES 7 / TUESDAY, 7th**

SOPA DE PESCADO / *Fish Soup*  
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA CON ENSALADA / *Grilled Chicken Breast and Salad*  
FRUTA / *Fruit*

**JUEVES 9 / THURSDAY, 9th**

PAELLA MIXTA (INFANTIL: ARROZ CON POLLO) / *Mixed "Paella" (Pre-Primary: Rice with Chicken)*  
FILETE DE TERNERA CON ENSALADA / *Steak and Salad*  
FRUTA / *Fruit*

**VIERNES 10 / FRIDAY, 10th**

JUDÍAS BLANCAS ESTOFADAS / *White Bean Stew*  
FILETE DE LIMANDA CON ENSALADA / *Yellowtail Flounder and Salad*  
FRUTA / *Fruit*

**LUNES 13 / MONDAY, 13th**

ARROZ CON TOMATE / *Rice with Tomato Sauce*  
CINTA DE LOMO CON ENSALADA / *Pork Loin and Salad*  
FRUTA / *Fruit*

**MARTES 14 / TUESDAY, 14th**

GUISANTES CON JAMÓN / *Sauteed Peas with Ham*  
HAMBURGUESA DE POLLO CON PATATAS FRITAS / *Chicken Burger and French Fries*  
FRUTA / *Fruit*

**MIÉRCOLES 15 / WEDNESDAY, 15th**

LENTEJAS ESTOFADAS / *Lentil Stew*  
FILETE DE MERLUZA CON ENSALADA / *Hake Fillet and Salad*  
FRUTA - POSTRE DE SOJA / *Fruit - Soy Pudding*

**JUEVES 16 / THURSDAY, 16th**

ARROZ CON POLLO / *Rice with Chicken*  
FILETE DE LENGUADO CON ENSALADA / *Sole Fish and Salad*  
FRUTA / *Fruit*

**VIERNES 17 / FRIDAY, 17th**

SOPA DE COCIDO / *"Cocido" Soup*  
COCIDO COMPLETO / *"Cocido" Meat, Cabbage and Chickpeas*  
FRUTA / *Fruit*

**LUNES 20 / MONDAY, 20th**

MACARRONES CON TOMATE / *Macaroni with Tomato Sauce*  
ALBÓNDIGAS EN SALSA CON PATATAS FRITAS / *Meatballs and French Fries*  
FRUTA / *Fruit*

**MARTES 21 / TUESDAY, 21st**

JUDÍAS VERDES CON JAMÓN / *Sauteed Green Beans with Ham*  
LOMOS DE MERLUZA EN SALSA CON PATATAS FRITAS / *Hake Fillet Stew and French Fries*  
FRUTA / *Fruit*

**MIÉRCOLES 22 / WEDNESDAY, 22nd**

ARROZ A BANDA / *Rice with Fish and Seafood*  
LACÓN A LA PLANCHA CON ENSALADA / *Grilled Lacon and Salad*  
FRUTA - POSTRE DE SOJA / *Fruit - Soy Pudding*

**JUEVES 23 / THURSDAY, 23rd**

PATATAS A LA MARINERA / *Fish and Potatoes Stew*  
ESCALOPINES DE TERNERA CON ENSALADA / *Beef "Escalopines" and Salad*  
FRUTA / *Fruit*

**LUNES 27 / MONDAY, 27th**

SPAGUETTI BOLOÑESA / *Bolognese Spaghetti*  
FILETE DE PAVO A LA PLANCHA CON ENSALADA / *Grilled Turkey Breast and Salad*  
FRUTA / *Fruit*

**MARTES 28 / TUESDAY, 28th**

JUDÍAS VERDES REHOGADAS / *Sauteed Green Beans*  
POLLO AL AJILLO CON PATATAS FRITAS / *Garlic Chicken and French Fries*  
FRUTA / *Fruit*

**MIÉRCOLES 29 / WEDNESDAY, 29th**

PURÉ DE VERDURAS / *Cream of Vegetable Soup*  
FILETE DE PLATIJA CON ENSALADA / *Flounder and Salad*  
FRUTA - POSTRE DE SOJA / *Fruit - Soy Pudding*

**JUEVES 30 / THURSDAY, 30th**

SOPA DE PICADILLO / *Chicken Soup*  
CARNE CON TOMATE CON PATATAS FRITAS / *Meat with Tomato Sauce and French Fries*  
FRUTA / *Fruit*