



Menú Diciembre 2021 / December, 2021 Menu
Celiaquía / Gluten Free



MIÉRCOLES 1 / WEDNESDAY, 1st

LENTEJAS A LA JARDINERA / *Vegetable and Lentil Soup*
TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA / *Spanish Omelette and Salad*
FRUTA - VASO DE LECHE - YOGURT / *Fruit - Milk - Yogurt*

JUEVES 2 / THURSDAY, 2nd

ARROZ CON POLLO / *Rice with Chicken*
FILETE DE MERLUZA CON ENSALADA / *Hake Fillet and Salad*
FRUTA - VASO DE LECHE / *Fruit - Milk*

VIERNES 3 / FRIDAY, 3rd

PATATAS CON CARNE / *Potatoes and Meat Stew*
FILETE DE LENGUADO CON ENSALADA / *Sole Fish and Salad*
FRUTA - VASO DE LECHE / *Fruit - Milk*

MARTES 7 / TUESDAY, 7th

SOPA DE PESCADO / *Fish Soup*
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA CON ENSALADA / *Grilled Chicken Breast and Salad*
FRUTA - VASO DE LECHE / *Fruit - Milk*

JUEVES 9 / THURSDAY, 9th

PAELLA MIXTA (INFANTIL: ARROZ CON POLLO) / *Mixed "Paella" (Pre-Primary: Rice with Chicken)*
FILETE DE TERNERA CON ENSALADA / *Steak and Salad*
FRUTA - VASO DE LECHE / *Fruit - Milk*

VIERNES 10 / FRIDAY, 10th

JUDÍAS BLANCAS ESTOFADAS / *White Bean Stew*
FILETE DE LIMANDA CON ENSALADA / *Yellowtail Flounder and Salad*
FRUTA - VASO DE LECHE / *Fruit - Milk*

LUNES 13 / MONDAY, 13th

ARROZ CON TOMATE / *Rice with Tomato Sauce*
CINTA DE LOMO CON ENSALADA / *Pork Loin and Salad*
FRUTA - VASO DE LECHE / *Fruit - Milk*

MARTES 14 / TUESDAY, 14th

GUISANTES CON JAMÓN / *Sauteed Peas with Ham*
HAMBURGUESA DE POLLO CON PATATAS FRITAS / *Chicken Burger and French Fries*
FRUTA - VASO DE LECHE / *Fruit - Milk*

MIÉRCOLES 15 / WEDNESDAY, 15th

LENTEJAS ESTOFADAS / *Lentil Stew*
FILETE DE MERLUZA CON ENSALADA / *Hake Fillet and Salad*
FRUTA - VASO DE LECHE - YOGURT / *Fruit - Milk - Yogurt*

JUEVES 16 / THURSDAY, 16th

ARROZ CON POLLO / *Rice with Chicken*
FILETE DE LENGUADO CON ENSALADA / *Sole Fish and Salad*
FRUTA - VASO DE LECHE / *Fruit - Milk*

VIERNES 17 / FRIDAY, 17th

SOPA DE COCIDO / *"Cocido" Soup*
COCIDO COMPLETO / *"Cocido" Meat, Cabbage and Chickpeas*
FRUTA - VASO DE LECHE / *Fruit - Milk*

LUNES 20 / MONDAY, 20th

MACARRONES CON TOMATE / *Macaroni with Tomato Sauce*
ALBÓNDIGAS EN SALSA CON PATATAS FRITAS / *Meatballs and French Fries*
FRUTA - VASO DE LECHE / *Fruit - Milk*

MARTES 21 / TUESDAY, 21st

JUDÍAS VERDES CON JAMÓN / *Sauteed Green Beans with Ham*
LOMOS DE MERLUZA EN SALSA CON PATATAS FRITAS / *Hake Fillet Stew and French Fries*
FRUTA - VASO DE LECHE / *Fruit - Milk*

MIÉRCOLES 22 / WEDNESDAY, 22nd

ARROZ A BANDA / *Rice with Fish and Seafood*
LACÓN A LA PLANCHA CON ENSALADA / *Grilled Lacon and Salad*
FRUTA - VASO DE LECHE - YOGURT / *Fruit - Milk - Yogurt*

JUEVES 23 / THURSDAY, 23rd

PATATAS A LA MARINERA / *Fish and Potatoes Stew*
ESCALOPINES DE TERNERA CON ENSALADA / *Beef "Escalopines" and Salad*
FRUTA - VASO DE LECHE / *Fruit - Milk*

LUNES 27 / MONDAY, 27th

SPAGUETTI BOLOÑESA / *Bolognese Spaghetti*
FILETE DE PAVO A LA PLANCHA CON ENSALADA / *Grilled Turkey Breast and Salad*
FRUTA - VASO DE LECHE / *Fruit - Milk*

MARTES 28 / TUESDAY, 28th

JUDÍAS VERDES REHOGADAS / *Sauteed Green Beans*
POLLO AL AJILLO CON PATATAS FRITAS / *Garlic Chicken and French Fries*
FRUTA - VASO DE LECHE / *Fruit - Milk*

MIÉRCOLES 29 / WEDNESDAY, 29th

PURÉ DE VERDURAS / *Cream of Vegetable Soup*
FILETE DE PLATIJA CON ENSALADA / *Flounder and Salad*
FRUTA - VASO DE LECHE - YOGURT / *Fruit - Milk - Yogurt*

JUEVES 30 / THURSDAY, 30th

SOPA DE PICADILLO / *Chicken Soup*
CARNE CON TOMATE CON PATATAS FRITAS / *Meat with Tomato Sauce and French Fries*
FRUTA - VASO DE LECHE / *Fruit - Milk*