







Octubre 2024



























































Menú General

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1 Arroz con Tomate  Salchichas con Pure de Patatas      Fruta - Vaso de leche 	2 Garbanzos Guisados con Verduras   Croquetas con Ensalada         Fruta - Yogurt 	3 Fideuá de Pollo (Inf. Arroz con Pollo)   Salmon al Horno         Fruta - Vaso de leche 	4 Guisantes con Jamón  Ternera con Tomate y Patatas     Fruta - Vaso de leche 
7 Espagueti con Chorizo    Limanda rebozada con Ensalada         Fruta - Vaso de leche 	8 Patatas con Ternera   Empanadillas con Ensalada         Fruta - Vaso de leche 	9 Judías Verdes con Jamón  Pollo al Ajillo con Patatas — Fruta - Yogurt 	10 Alubias con Chorizo   Cinta de Lomo con Patatas — Fruta - Vaso de leche 	11 Crema de Verduras — Hamburguesa con Patatas   Fruta - Vaso de leche 
14 Salteado de Verduras — Pollo Asado con Patatas — Fruta - Vaso de leche 	15 Lentejas a la Jardinera   Tortilla de Patatas / Ensalada  Fruta - Vaso de leche 	16 Arroz tres delicias   Chuleta de Sajonia con Ensalada — Fruta - Yogurt 	17 Sopa de Fideos   Albondigas con Ensalada   Fruta - Vaso de leche 	18 Lasaña de Carne    Merluza rebozada con Ensalada         Fruta - Vaso de leche 
21 Macarrones Boloñesa    Croquetas con Ensalada         Fruta - Vaso de leche 	22 Crema de Calabaza — Filetes Rusos con Patatas   Fruta - Vaso de leche 	23 Guisantes con Jamón — Escalope de Pollo con Ensalada   Fruta - Yogurt 	24 Arroz con Pollo  Merluza al horno con Ensalada  Fruta - Vaso de leche 	25 Sopa de cocido   Cocido completo  Fruta - Vaso de leche 
28 Arroz con tomate  Salchichas con Pure de Patatas     Fruta - Vaso de leche 	29 Judías Blancas   Empanadillas con Ensalada         Fruta - Vaso de leche 	30 Ensalada de Pasta     Limanda rebozada con Ensalada         Fruta - Yogurt 	31 Judías Verdes con Jamón  Chuleta de Sajonia en Salsa — Fruta - Vaso de leche 	

October

2024

General Menu

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
	<p>1</p> <p>Rice with Tomato Sauce</p>  <p>Sausages and Mashed Potatoes</p>  <p>Fruit - Milk</p> 	<p>2</p> <p>Cooked Chickpeas with Vegetables</p>  <p>Croquettes and Salad</p>  <p>Fruit - Yogurt</p> 	<p>3</p> <p>Chicken Fideuá (Pre-primary: Rice with Chicken)</p>  <p>Baked Salmon</p>  <p>Fruit - Milk</p> 	<p>4</p> <p>Sauteed Peas with Ham</p>  <p>Beef with Tomato and Potatoes</p>  <p>Fruit - Milk</p> 
<p>7</p> <p>Spaguetti and "Chorizo"</p>  <p>Breaded Yellowtail Flounder / Salad</p>  <p>Fruit - Milk</p> 	<p>8</p> <p>Beef and Potatoes</p>  <p>Patties and Salad</p>  <p>Fruit - Milk</p> 	<p>9</p> <p>Sauteed Green Beans with Ham</p>  <p>Garlic Chicken and Potatoes</p> <p>—</p> <p>Fruit - Yogurt</p> 	<p>10</p> <p>Beans and "Chorizo"</p>  <p>Pork Loin and Potatoes</p> <p>—</p> <p>Fruit - Milk</p> 	<p>11</p> <p>Cream of Vegetables Soup</p> <p>—</p> <p>Hamburger and French Fries</p>  <p>Fruit - Milk</p> 
<p>14</p> <p>Sauteed Vegetables</p> <p>—</p> <p>Grilled Chicken and Potatoes</p> <p>—</p> <p>Fruit - Milk</p> 	<p>15</p> <p>Vegetable and Lentil Soup</p>  <p>Spanish Omelette / Salad</p>  <p>Fruit - Milk</p> 	<p>16</p> <p>Rice Three Delicacies</p>  <p>Pork Chop and Salad</p> <p>—</p> <p>Fruit - Yogurt</p> 	<p>17</p> <p>Noodle Soup</p>  <p>Meatballs and Salad</p>  <p>Fruit - Milk</p> 	<p>18</p> <p>Meat Lasagna</p>  <p>Breaded Hair and Salad</p>  <p>Fruit - Milk</p> 
<p>21</p> <p>Bolognese Macaroni</p>  <p>Croquettes and Salad</p>  <p>Fruit - Milk</p> 	<p>22</p> <p>Cream of Pumpkin Soup</p> <p>—</p> <p>Salisbury steak / Potatoes</p>  <p>Fruit - Milk</p> 	<p>23</p> <p>Sauteed Peas with Ham</p>  <p>Breaded Chicken and Salad</p>  <p>Fruit - Yogurt</p> 	<p>24</p> <p>Chicken Rice</p>  <p>Baked Hake and Salad</p>  <p>Fruit - Milk</p> 	<p>25</p> <p>"Cocido" soup</p>  <p>"Cocido" Meat, Cabbage and Chickpeas</p>  <p>Fruit - Milk</p> 
<p>28</p> <p>Rice with tomato sauce</p>  <p>Sausages and Mashed Potatoes</p>  <p>Fruit - Milk</p> 	<p>29</p> <p>White Bean Stew</p>  <p>Patties and Salad</p>  <p>Fruit - Milk</p> 	<p>30</p> <p>Pasta Salad</p>  <p>Breaded Yellowtail Flounder / Salad</p>  <p>Fruit - Yogurt</p> 	<p>31</p> <p>Sauteed Green Beans With Ham</p>  <p>Pork Chop in Sauce</p> <p>—</p> <p>Fruit - Milk</p> 