



**MENÚ DE ENERO**  
**CURSO 17/18**

**CELIAQUÍA**

MARTES 2	SPAGUETTI CON TOMATE LACÓN A LA PLANCHA CON ENSALADA FRUTA - VASO DE LECHE
MIÉRCOLES 3	JUDÍAS VERDES REHOGADAS FILETE DE LENGUADO CON ENSALADA FRUTA - VASO DE LECHE
JUEVES 4	SOPA DE LLUVIA FILETE DE PAVO A LA PLANCHA CON ENSALADA FRUTA - VASO DE LECHE
VIERNES 5	CREMA DE CALABACÍN CARNE CON TOMATE CON PATATAS FRITAS FRUTA - VASO DE LECHE
LUNES 8	JUDÍAS VERDES CON JAMÓN ALBÓNDIGAS EN SALSA CON PATATAS FRITAS FRUTA - VASO DE LECHE
MARTES 9	MACARRONES CON TOMATE FILETE DE LIMANDA CON ENSALADA FRUTA - VASO DE LECHE
MIÉRCOLES 10	PATATAS CON CARNE FILETE DE MERLUZA CON ENSALADA FRUTA - VASO DE LECHE - YOGURT
JUEVES 11	PAELLA MIXTA (Infantil: ARROZ CON POLLO) CINTA DE LOMO CON ENSALADA FRUTA - VASO DE LECHE
VIERNES 12	SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO FRUTA - VASO DE LECHE
LUNES 15	PURÉ DE VERDURAS POLLO AL AJILLO CON PATATAS FRITAS FRUTA - VASO DE LECHE
MARTES 16	SPAGUETTI BOLOÑESA FILETE DE PLATIJA CON ENSALADA FRUTA - VASO DE LECHE

MIÉRCOLES 17	LENTEJAS ESTOFADAS TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA FRUTA - VASO DE LECHE - YOGURT
JUEVES 18	ARROZ A BANDA JAMÓN YORK REBOZADO CON ENSALADA FRUTA - VASO DE LECHE
VIERNES 19	SOPA DE PICADILLO MERLUZA EN SALSA CON PATATAS FRITAS FRUTA - VASO DE LECHE
LUNES 22	GUISANTES CON JAMÓN FILETE DE POLLO A LA PLANCHA CON ENSALADA FRUTA - VASO DE LECHE
MARTES 23	ARROZ CON POLLO CAZÓN A LA ANDALUZA CON ENSALADA FRUTA - VASO DE LECHE
MIÉRCOLES 24	JUDÍAS BLANCAS ESTOFADAS FILETE DE LENGUADO CON ENSALADA FRUTA - VASO DE LECHE - YOGURT
JUEVES 25	ARROZ CON TOMATE SALCHICHAS FRANKFURT CON PURÉ DE PATATAS FRUTA - VASO DE LECHE
VIERNES 26	SOPA DE PESCADO RAGUT DE TERNERA A LA JARDINERA CON PATATAS FRITAS FRUTA - VASO DE LECHE
LUNES 29	CREMA SOLFERINO HAMBURGUESA DE POLLO CON PATATAS FRITAS FRUTA - VASO DE LECHE
MARTES 30	MACARRONES CON QUESO ESCALOPINES DE TERNERA A LA PLANCHA CON ENSALADA FRUTA - VASO DE LECHE
MIÉRCOLES 31	LENTEJAS A LA JARDINERA FILETE DE MERLUZA CON ENSALADA FRUTA - VASO DE LECHE - NATILLAS DE VAINILLA



**MENÚ DE ENERO**  
**CURSO 17/18**

**ALERGÍA AL HUEVO**

MARTES 2	SPAGUETTI CON TOMATE LACÓN A LA PLANCHA CON ENSALADA FRUTA - VASO DE LECHE
MIÉRCOLES 3	JUDÍAS VERDES REHOGADAS FILETE DE LENGUADO CON ENSALADA FRUTA - VASO DE LECHE - YOGURT
JUEVES 4	SOPA DE LLUVIA FILETE DE PAVO A LA PLANCHA CON ENSALADA FRUTA - VASO DE LECHE
VIERNES 5	CREMA DE CALABACÍN CARNE CON TOMATE CON PATATAS FRITAS FRUTA - VASO DE LECHE
LUNES 8	JUDÍAS VERDES CON JAMÓN ALBÓNDIGAS EN SALSA CON PATATAS FRITAS FRUTA - VASO DE LECHE
MARTES 9	MACARRONES CON TOMATE FILETE DE LIMANDA CON ENSALADA FRUTA - VASO DE LECHE
MIÉRCOLES 10	PATATAS CON CARNE FILETE DE MERLUZA CON ENSALADA FRUTA - VASO DE LECHE - YOGURT
JUEVES 11	PAELLA MIXTA (Infantil: ARROZ CON POLLO) CINTA DE LOMO CON ENSALADA FRUTA - VASO DE LECHE
VIERNES 12	SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO FRUTA - VASO DE LECHE
LUNES 15	PURÉ DE VERDURAS POLLO AL AJILLO CON PATATAS FRITAS FRUTA - VASO DE LECHE
MARTES 16	SPAGUETTI BOLOÑESA FILETE DE PLATIJA CON ENSALADA FRUTA - VASO DE LECHE

MIÉRCOLES 17 LENTEJAS ESTOFADAS  
FILETE DE PAVO CON ENSALADA  
FRUTA - VASO DE LECHE - YOGURT

JUEVES 18 ARROZ A BANDA  
JAMÓN YORK REBOZADO CON ENSALADA  
FRUTA - VASO DE LECHE

VIERNES 19 SOPA DE PICADILLO  
MERLUZA EN SALSA CON PATATAS FRITAS  
FRUTA - VASO DE LECHE

LUNES 22 GUISANTES CON JAMÓN  
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA CON ENSALADA  
FRUTA - VASO DE LECHE

MARTES 23 ARROZ CON POLLO  
CAZÓN A LA ANDALUZA CON ENSALADA  
FRUTA - VASO DE LECHE

MIÉRCOLES 24 JUDÍAS BLANCAS ESTOFADAS  
FILETE DE LENGUADO CON ENSALADA  
FRUTA - VASO DE LECHE - YOGURT

JUEVES 25 ARROZ CON TOMATE  
SALCHICHAS FRANKFURT CON PURÉ DE PATATAS  
FRUTA - VASO DE LECHE

VIERNES 26 SOPA DE PESCADO  
RAGUT DE TERNERA A LA JARDINERA CON PATATAS FRITAS  
FRUTA - VASO DE LECHE

LUNES 29 CREMA SOLFERINO  
HAMBURGUESA DE POLLO CON PATATAS FRITAS  
FRUTA - VASO DE LECHE

MARTES 30 MACARRONES CON QUESO  
ESCALOPINES DE TERNERA A LA PLANCHA CON ENSALADA  
FRUTA - VASO DE LECHE

MIÉRCOLES 31 LENTEJAS A LA JARDINERA  
FILETE DE MERLUZA CON ENSALADA  
FRUTA - VASO DE LECHE - NATILLAS DE VAINILLA



**MENÚ DE ENERO**  
**CURSO 17/18**

**ALERGÍA AL PESCADO**

MARTES 2	SPAGUETTI CON TOMATE LACÓN A LA PLANCHA CON ENSALADA FRUTA - VASO DE LECHE
MIÉRCOLES 3	JUDÍAS VERDES REHOGADAS CINTA DE LOMO CON ENSALADA FRUTA - VASO DE LECHE - YOGURT
JUEVES 4	SOPA DE LLUVIA ESCALOPE DE PAVO CON ENSALADA FRUTA - VASO DE LECHE
VIERNES 5	CREMA DE CALABACÍN FILETES RUSOS CON PATATAS FRITAS FRUTA - VASO DE LECHE
LUNES 8	JUDÍAS VERDES CON JAMÓN ALBÓNDIGAS EN SALSA CON PATATAS FRITAS FRUTA - VASO DE LECHE
MARTES 9	MACARRONES CON TOMATE ESCALOPINES DE TERNERA CON ENSALADA FRUTA - VASO DE LECHE
MIÉRCOLES 10	PATATAS CON CARNE TORTILLA DE JAMÓN CON ENSALADA FRUTA - VASO DE LECHE - YOGURT
JUEVES 11	ARROZ CON POLLO CINTA DE LOMO CON ENSALADA FRUTA - VASO DE LECHE
VIERNES 12	SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO FRUTA - VASO DE LECHE
LUNES 15	PURÉ DE VERDURAS POLLO AL AJILLO CON PATATAS FRITAS FRUTA - VASO DE LECHE
MARTES 16	SPAGUETTI BOLOÑESA JAMÓN YORK REBOZADO CON ENSALADA FRUTA - VASO DE LECHE

MIÉRCOLES 17	LENTEJAS ESTOFADAS TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA FRUTA - VASO DE LECHE - YOGURT
JUEVES 18	ARROZ CON POLLO CROQUETAS DE JAMÓN CON ENSALADA FRUTA - VASO DE LECHE
VIERNES 19	SOPA DE PICADILLO FILETE DE TERNERA CON PATATAS FRITAS FRUTA - VASO DE LECHE
LUNES 22	GUISANTES CON JAMÓN ESCALOPE DE POLLO CON ENSALADA FRUTA - VASO DE LECHE
MARTES 23	FIDEUÁ CON POLLO LOMO DE SAJONIA A LA PLANCHA CON ENSALADA FRUTA - VASO DE LECHE
MIÉRCOLES 24	JUDÍAS BLANCAS ESTOFADAS TORTILLA DE JAMÓN CON ENSALADA FRUTA - VASO DE LECHE - YOGURT
JUEVES 25	ARROZ CON TOMATE SALCHICHAS ALEMANAS CON PURÉ DE PATATAS FRUTA - VASO DE LECHE
VIERNES 26	SOPA DE LLUVIA RAGUT DE TERNERA A LA JARDINERA CON PATATAS FRITAS FRUTA - VASO DE LECHE
LUNES 29	CREMA SOLFERINO HAMBURGUESA DE POLLO CON PATATAS FRITAS FRUTA - VASO DE LECHE
MARTES 30	MACARRONES CON QUESO ESCALOPINES DE TERNERA CON ENSALADA FRUTA - VASO DE LECHE
MIÉRCOLES 31	LENTEJAS A LA JARDINERA LACÓN A LA PLANCHA CON ENSALADA FRUTA - VASO DE LECHE - NATILLAS DE VAINILLA



## MENÚ DE ENERO CURSO 17/18

### ALERGÍA A LAS LEGUMBRES

MARTES 2	SPAGUETTI CON TOMATE LACÓN A LA PLANCHA CON ENSALADA FRUTA - VASO DE LECHE
MIÉRCOLES 3	PURÉ DE VERDURAS FILETE DE LENGUADO CON ENSALADA FRUTA - VASO DE LECHE
JUEVES 4	SOPA DE LLUVIA ESCALOPE DE PAVO CON ENSALADA FRUTA - VASO DE LECHE
VIERNES 5	CREMA DE CALABACÍN FILETES RUSOS CON PATATAS FRITAS FRUTA - VASO DE LECHE
LUNES 8	CHAMPIÑONES CON JAMÓN ALBÓNDIGAS EN SALSA CON PATATAS FRITAS FRUTA - VASO DE LECHE
MARTES 9	MACARRONES CON TOMATE FILETE DE LIMANDA CON ENSALADA FRUTA - VASO DE LECHE
MIÉRCOLES 10	PATATAS CON CARNE FIGURITAS DE MERLUZA CON ENSALADA FRUTA - VASO DE LECHE - YOGURT
JUEVES 11	PAELLA MIXTA (Infantil: ARROZ CON POLLO) CINTA DE LOMO CON ENSALADA FRUTA - VASO DE LECHE
VIERNES 12	SOPA CON PATATAS, ZANAHORIA, TERNERA POLLO Y CHORIZO FRUTA - VASO DE LECHE
LUNES 15	PURÉ DE VERDURAS POLLO AL AJILLO CON PATATAS FRITAS FRUTA - VASO DE LECHE
MARTES 16	SPAGUETTI BOLOÑESA FILETE DE PLATIJA CON ENSALADA FRUTA - VASO DE LECHE

MIÉRCOLES 17	CREMA DE CALABAZA TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA FRUTA - VASO DE LECHE - YOGURT
JUEVES 18	ARROZ A BANDA CROQUETAS DE JAMÓN CON ENSALADA FRUTA - VASO DE LECHE
VIERNES 19	SOPA DE PICADILLO MERLUZA EN SALSA CON PATATAS FRITAS FRUTA - VASO DE LECHE
LUNES 22	SOPA DE ESTRELLAS ESCALOPE DE POLLO CON ENSALADA FRUTA - VASO DE LECHE
MARTES 23	FIDEUÁ DE MARISCO (Infantil: FIDEUÁ CON POLLO) CAZÓN A LA ANDALUZA CON ENSALADA FRUTA - VASO DE LECHE
MIÉRCOLES 24	CREMA DE PUERRO FILETE DE LENGUADO CON ENSALADA FRUTA - VASO DE LECHE - YOGURT
JUEVES 25	ARROZ CON TOMATE SALCHICHAS ALEMANAS CON PURÉ DE PATATAS FRUTA - VASO DE LECHE
VIERNES 26	SOPA DE PESCADO RAGUT DE TERNERA CON PATATAS FRITAS FRUTA - VASO DE LECHE
LUNES 29	CREMA SOLFERINO HAMBURGUESA DE POLLO CON PATATAS FRITAS FRUTA - VASO DE LECHE
MARTES 30	MACARRONES CON QUESO ESCALOPINES DE TERNERA CON ENSALADA FRUTA - VASO DE LECHE
MIÉRCOLES 31	SOPA DE PICADILLO FILETE DE MERLUZA CON ENSALADA FRUTA - VASO DE LECHE - NATILLAS DE VAINILLA





**MENÚ DE ENERO**  
**CURSO 17/18**

**ALERGÍA A LA LACTOSA Y**  
**PROTEÍNA DE LA LECHE**

MARTES 2	SPAGUETTI CON TOMATE LACÓN A LA PLANCHA CON ENSALADA FRUTA
MIÉRCOLES 3	JUDÍAS VERDES REHOGADAS FILETE DE LENGUADO CON ENSALADA FRUTA - POSTRE DE SOJA
JUEVES 4	SOPA DE LLUVIA FILETE DE PAVO A LA PLANCHA CON ENSALADA FRUTA
VIERNES 5	CREMA DE CALABACÍN CARNE CON TOMATE CON PATATAS FRITAS FRUTA
LUNES 8	JUDÍAS VERDES CON JAMÓN ALBÓNDIGAS EN SALSA CON PATATAS FRITAS FRUTA
MARTES 9	MACARRONES CON TOMATE FILETE DE LIMANDA CON ENSALADA FRUTA
MIÉRCOLES 10	PATATAS CON CARNE FILETE DE MERLUZA CON ENSALADA FRUTA - POSTRE DE SOJA
JUEVES 11	PAELLA MIXTA (Infantil: ARROZ CON POLLO) CINTA DE LOMO CON ENSALADA FRUTA
VIERNES 12	SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO FRUTA
LUNES 15	PURÉ DE VERDURAS POLLO AL AJILLO CON PATATAS FRITAS FRUTA
MARTES 16	SPAGUETTI BOLOÑESA FILETE DE PLATIJA CON ENSALADA FRUTA

MIÉRCOLES 17	LENTEJAS ESTOFADAS TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA FRUTA - POSTRE DE SOJA
JUEVES 18	ARROZ A BANDA JAMÓN YORK REBOZADO CON ENSALADA FRUTA
VIERNES 19	SOPA DE PICADILLO MERLUZA EN SALSA CON PATATAS FRITAS FRUTA
LUNES 22	GUISANTES CON JAMÓN FILETE DE POLLO A LA PLANCHA CON ENSALADA FRUTA
MARTES 23	ARROZ CON POLLO CAZÓN A LA ANDALUZA CON ENSALADA FRUTA
MIÉRCOLES 24	JUDÍAS BLANCAS ESTOFADAS FILETE DE LENGUADO CON ENSALADA FRUTA - POSTRE DE SOJA
JUEVES 25	ARROZ CON TOMATE SALCHICHAS FRANKFURT CON PURÉ DE PATATAS FRUTA
VIERNES 26	SOPA DE PESCADO RAGUT DE TERNERA A LA JARDINERA CON PATATAS FRITAS FRUTA
LUNES 29	CREMA SOLFERINO HAMBURGUESA DE POLLO CON PATATAS FRITAS FRUTA
MARTES 30	MACARRONES CON QUESO ESCALOPINES DE TERNERA A LA PLANCHA CON ENSALADA FRUTA
MIÉRCOLES 31	LENTEJAS A LA JARDINERA FILETE DE MERLUZA CON ENSALADA FRUTA - POSTRE DE SOJA