



MENÚ DE DICIEMBRE
CURSO 17/18

CELIAQUÍA

VIERNES 1	PATATAS A LA RIOJANA FILETE DE MERLUZA CON ENSALADA FRUTA - VASO DE LECHE
LUNES 4	SOPA DE PESADO ALBÓNDIGAS ES SALSA CON PATATAS FRITAS FRUTA - VASO DE LECHE
MARTES 5	JUDÍAS BLANCAS ESTOFADAS FILETE DE PLATIJA CON ENSALADA FRUTA - VASO DE LECHE
JUEVES 7	CREMA SOLFERINO CINTA DE LOMO CON ENSALADA FRUTA - VASO DE LECHE
LUNES 11	GUISANTES CON JAMÓN CARNE CON TOMATE CON PATATAS FRITAS FRUTA - VASO DE LECHE
MARTES 12	ARROZ CON POLLO CAZÓN A LA ANDALUZA CON ENSALADA FRUTA - VASO DE LECHE
MIÉRCOLES 13	PATATAS CON CARNE FILETE DE LIMANDA CON ENSALADA FRUTA - VASO DE LECHE - YOGURT
JUEVES 14	ARROZ CON TOMATE SALCHICHAS FRANKFURT CON PURÉ DE PATATAS FRUTA - VASO DE LECHE
VIERNES 15	PURÉ DE VERDURAS RAGUT DE PAVO CON PATATAS FRITAS FRUTA - VASO DE LECHE
LUNES 18	JUDÍAS VERDES CON JAMÓN POLLO AL AJILLO CON PATATAS FRITAS FRUTA - VASO DE LECHE

MARTES 19 SPAGUETTI BOLOÑESA
FILETE DE LENGUADO CON ENSALADA
FRUTA - VASO DE LECHE

MIÉRCOLES 20 LENTEJAS A LA JARDINERA
TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA
FRUTA - VASO DE LECHE - COPA CHOCOLATE (Infantil: PETIT FRESA)

JUEVES 21 ARROZ A BANDA
CINTA DE LOMO CON ENSALADA
FRUTA - VASO DE LECHE

VIERNES 22 SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO
FRUTA - VASO DE LECHE

MARTES 26 MACARRONES CON TOMATE
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA CON ENSALADA
FRUTA - VASO DE LECHE

MIÉRCOLES 27 LENTEJAS ESTOFADAS
FILETE DE PLATIJA CON ENSALADA
FRUTA - VASO DE LECHE - YOGURT

JUEVES 28 ARROZ CON POLLO
LACÓN A LA PLANCHA CON ENSALADA
FRUTA - VASO DE LECHE

VIERNES 29 SOPA DE PICADILLO
MERLUZA A LA ROMANA CON ENSALADA
FRUTA - VASO DE LECHE



MENÚ DE DICIEMBRE
CURSO 17/18

ALERGÍA AL HUEVO

VIERNES 1	PATATAS A LA RIOJANA FILETE DE MERLUZA CON ENSALADA FRUTA - VASO DE LECHE
LUNES 4	SOPA DE PESCADO ALBÓNDIGAS EN SALSA CON PATATAS FRITAS FRUTA - VASO DE LECHE
MARTES 5	JUDÍAS BLANCAS ESTOFADAS FILETE DE PLATIJA CON ENSALADA FRUTA - VASO DE LECHE
JUEVES 7	CREMA SOLFERINO CINTA DE LOMO CON PATATAS FRITAS FRUTA - VASO DE LECHE
LUNES 11	GUISANTES CON JAMÓN CARNE CON TOMATE CON PATATAS FRITAS FRUTA - VASO DE LECHE
MARTES 12	ARROZ CON POLLO CAZÓN A LA ANDALUZA CON ENSALADA FRUTA - VASO DE LECHE
MIÉRCOLES 13	PATATAS CON CARNE FILETE DE LIMANDA CON ENSALADA FRUTA - VASO DE LECHE - YOGURT
JUEVES 14	ARROZ CON TOMATE SALCHICHAS FRANKFURT CON PURÉ DE PATATAS FRUTA - VASO DE LECHE
VIERNES 15	PURÉ DE VERDURAS RAGUT DE PAVO CON PATATAS FRITAS FRUTA - VASO DE LECHE
LUNES 18	JUDÍAS VERDES CON JAMÓN POLLO AL AJILLO CON PATATAS FRITAS FRUTA - VASO DE LECHE

MARTES 19 SPAGUETTI BOLOÑESA
FILETE DE LENGUADO CON ENSALADA
FRUTA - VASO DE LECHE

MIÉRCOLES 20 LENTEJAS A LA JARDINERA
FILETE DE PABO CON ENSALADA
FRUTA - VASO DE LECHE - COPA CHOCOLATE (Infantil: PETIT FRESA)

JUEVES 21 ARROZ A BANDA
CINTA DE LOMO CON ENSALADA
FRUTA - VASO DE LECHE

VIERNES 22 SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO
FRUTA - VASO DE LECHE

MARTES 26 MACARRONES CON TOMATE
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA CON ENSALADA
FRUTA - VASO DE LECHE

MIÉRCOLES 27 LENTEJAS ESTOFADAS
FILETE DE PLATIJA CON ENSALADA
FRUTA - VASO DE LECHE - YOGURT

JUEVES 28 ARROZ CON POLLO
LACÓN A LA PLANCHA CON ENSALADA
FRUTA - VASO DE LECHE

VIERNES 29 SOPA DE PICADILLO
MERLUZA A LA ROMANA CON ENSALADA
FRUTA - VASO DE LECHE



MENÚ DE DICIEMBRE
CURSO 17/18

ALERGÍA AL PESCADO

VIERNES 1	PATATAS A LA RIOJANA TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA FRUTA - VASO DE LECHE
LUNES 4	SOPA DE PICADILLO ALBÓNDIGAS EN SALSA CON PATATAS FRITAS FRUTA - VASO DE LECHE
MARTES 5	JUDÍAS BLANCAS ESTOFADAS LACÓN A LA PLANCHA CON ENSALADA FRUTA - VASO DE LECHE
JUEVES 7	CREMA SOLFERINO LOMO DE SAJONIA CON ENSALADA FRUTA - VASO DE LECHE
LUNES 11	GUISANTES CON JAMÓN FILETES RUSOS CON PATATAS FRITAS FRUTA - VASO DE LECHE
MARTES 12	FIDEUÁ CON POLLO JAMÓN YORK REBOZADO CON ENSALADA FRUTA - VASO DE LECHE
MIÉRCOLES 13	PATATAS CON CARNE TORTILLA DE JAMÓN CON ENSALADA FRUTA - VASO DE LECHE - YOGURT
JUEVES 14	ARROZ CON POLLO SALCHICHAS ALEMANAS CON PURÉ DE PATATAS FRUTA - VASO DE LECHE
VIERNES 15	PURÉ DE VERDURAS RAGUT DE PAVO CON PATATAS FRITAS FRUTA - VASO DE LECHE
LUNES 18	JUDÍAS VERDES CON JAMÓN POLLO AL AJILLO CON PATATAS FRITAS FRUTA - VASO DE LECHE

MARTES 19	SPAGUETTI BOLOÑESA CINTA DE LOMO CON ENSALADA FRUTA - VASO DE LECHE
MIÉRCOLES 20	LENTEJAS A LA JARDINERA TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA FRUTA - VASO DE LECHE - COPA CHOCOLATE (Infantil: PETIT FRESA)
JUEVES 21	ARROZ CON POLLO CROQUETAS DE JAMÓN CON ENSALADA FRUTA - VASO DE LECHE
VIERNES 22	SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO FRUTA - VASO DE LECHE
MARTES 26	MACARRONES CON TOMATE ESCALOPE DE POLLO CON ENSALADA FRUTA - VASO DE LECHE
MIÉRCOLES 27	LENTEJAS ESTOFADAS TORTILLA DE JAMÓN CON ENSALADA FRUTA - VASO DE LECHE - YOGURT
JUEVES 28	ARROZ CON POLLO LACÓN A LA PLANCHA CON ENSALADA FRUTA - VASO DE LECHE
VIERNES 29	SOPA DE PICADILLO FILETE DE TERNERA CON ENSALADA FRUTA - VASO DE LECHE



MENÚ DE DICIEMBRE CURSO 17/18

ALERGÍA A LAS LEGUMBRES

VIERNES 1	PATATAS A LA RIOJANA FIGURITAS DE MERLUZA CON ENSALADA FRUTA - VASO DE LECHE
LUNES 4	SOPA DE PESCADO ALBÓNDIGAS EN SALSA CON PATATAS FRITAS FRUTA - VASO DE LECHE
MARTES 5	ARROZ CON TOMATE FILETE DE PLATIJA CON ENSALADA FRUTA - VASO DE LECHE
JUEVES 7	CREMA SOLFERINO LOMO DE SAJONIA CON ENSALADA FRUTA - VASO DE LECHE
LUNES 11	SOPA DE PICADILLO FILETES RUSOS CON PATATAS FRITAS FRUTA - VASO DE LECHE
MARTES 12	FIDEUÁ DE MARSICO (Infantil: FIDEUÁ CON POLLO) CAZÓN A LA ANDALUZA CON ENSALADA FRUTA - VASO DE LECHE
MIÉRCOLES 13	PATATAS CON CARNE FILETE DE LIMANDA CON ENSALADA FRUTA - VASO DE LECHE - YOGURT
JUEVES 14	ARROZ CON TOMATE SALCHICHAS ALEMANAS CON PURÉ DE PATATAS FRUTA - VASO DE LECHE
VIERNES 15	PURÉ DE VERDURAS RAGUT DE PAVO CON PATATAS FRITAS FRUTA - VASO DE LECHE
LUNES 18	CHAMPIÑONES CON JAMÓN POLLO AL AJILLO CON PATATAS FRITAS FRUTA - VASO DE LECHE

MARTES 19	SPAGUETTI BOLOÑESA FILETE DE LENGUADO CON ENSALADA FRUTA - VASO DE LECHE
MIÉRCOLES 20	CREMA DE CALABACÍN TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA FRUTA - VASO DE LECHE - COPA CHOCOLATE (Infantil: PETIT FRESA)
JUEVES 21	ARROZ A BANDA CROQUETAS DE JAMÓN CON ENSALADA FRUTA - VASO DE LECHE
VIERNES 22	SOPA CON PATATAS, ZANAHORIA, TERNERA POLLO Y CHORIZO FRUTA - VASO DE LECHE
MARTES 26	MACARRONES CON TOMATE ESCALOPE DE POLLO CON ENSALADA FRUTA - VASO DE LECHE
MIÉRCOLES 27	CREMA DE CALABAZA FILETE DE PLATIJA CON ENSALADA FRUTA - VASO DE LECHE - YOGURT
JUEVES 28	ARROZ CON POLLO LACÓN A LA PLANCHA CON ENSALADA FRUTA - VASO DE LECHE
VIERNES 29	SOPA PICADILLO MERLUZA A LA ROMANA CON ENSALADA FRUTA - VASO DE LECHE



MENÚ DE DICIEMBRE
CURSO 17/18

ALERGÍA A LA LACTOSA Y
PROTEÍNA DE LA LECHE

VIERNES 1	PATATAS A LA RIOJANA FILETE DE MERLUZA CON ENSALADA FRUTA
LUNES 4	SOPA DE PESCADO ALBÓNDIGAS EN SALSA CON PATATAS FRITAS FRUTA
MARTES 5	JUDÍAS BLANCAS ESTOFADAS FILETE DE PLATIJA CON ENSALADA FRUTA
JUEVES 7	CREMA SOLFERINO CINTA DE LOMO CON ENSALADA FRUTA
LUNES 11	GUISANTES CON JAMÓN CARNE CON TOMATE CON PATATAS FRITAS FRUTA
MARTES 12	ARROZ CON POLLO CAZÓN A LA ANDALUZA CON ENSALADA FRUTA
MIÉRCOLES 13	PATATAS CON CARNE FILETE DE LIMANDA CON ENSALADA FRUTA - POSTRE DE SOJA
JUEVES 14	ARROZ CON TOMATE SALCHICHAS FRANKFURT CON PURÉ DE PATATAS FRUTA
VIERNES 15	PURÉ DE VERDURAS RAGUT DE PAVO CON PATATAS FRITAS FRUTA
LUNES 18	JUDÍAS VERDES CON JAMÓN POLLO AL AJILLO CON PATATAS FRITAS FRUTA

MARTES 19	SPAGUETTI BOLOÑESA FILETE DE LENGUADO CON ENSALADA FRUTA
MIÉRCOLES 20	LENTEJAS A LA JARDINERA TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA FRUTA - POSTRE DE SOJA
JUEVES 21	ARROZ A BANDA CINTA DE LOMO CON ENSALADA FRUTA
VIERNES 22	SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO FRUTA
MARTES 26	MACARRONES CON TOMATE FILETE DE POLLO A LA PLANCHA CON ENSALADA FRUTA
MIÉRCOLES 27	LENTEJAS ESTOFADAS FILETE DE PLATIJA CON ENSALADA FRUTA - POSTRE DE SOJA
JUEVES 28	ARROZ CON POLLO LACÓN A LA PLANCHA CON ENSALADA FRUTA
VIERNES 29	SOPA DE PICADILLO MERLUZA A LA ROMANA CON ENSALADA FRUTA