



MENÚ DE OCTUBRE
CURSO 17/18

CELIAQUÍA

| | |
|--------------|---|
| LUNES 2 | GUISANTES CON JAMÓN FILETE DE POLLO A LA PLANCHA CON PATATAS FRITAS FRUTA - VASO DE LECHE |
| MARTES 3 | SPAGUETTI BOLOÑESA FILETE DE LENGUADO CON ENSALADA FRUTA - VASO DE LECHE |
| MIÉRCOLES 4 | LENTEJAS ESTOFADAS TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA FRUTA - VASO DE LECHE - YOGURT |
| JUEVES 5 | PAELLA MIXTA (Infantil: ARROZ CON POLLO) FILETE DE MERLUZA CON ENSALADA FRUTA - VASO DE LECHE |
| VIERNES 6 | SOPA DE PICADILLO ALBÓNDIGAS EN SALSA CON PATATAS FRITAS FRUTA - VASO DE LECHE |
| LUNES 9 | JUDÍAS VERDES REHOGADAS ESCALOPINES DE TERNERA CON ENSALADA FRUTA - VASO DE LECHE |
| MARTES 10 | MACARRONES CON TOMATE MERLUZA CON ENSALADA FRUTA - VASO DE LECHE |
| MIÉRCOLES 11 | JUDÍAS BLANCAS ESTOFADAS CINTA DE LOMO CON ENSALADA FRUTA - VASO DE LECHE - YOGURT |
| VIERNES 13 | ARROZ TRES DELICIAS CARNE CON TOMATE CON PATATAS FRITAS FRUTA - VASO DE LECHE |
| LUNES 16 | PURÉ DE VERDURAS POLLO AL AJILLO CON PATATAS FRITAS FRUTA - VASO DE LECHE |

MARTES 17 ARROZ CON TOMATE
SALCHICHAS FRANKFURT CON PURÉ DE PATATAS
FRUTA - VASO DE LECHE

MIÉRCOLES 18 PATATAS CON CARNE
FILETE DE PLATIJA CON ENSALADA
FRUTA - VASO DE LECHE - YOGURT

JUEVES 19 ARROZ CON POLLO
CAZÓN A LA ANDALUZA CON ENSALADA
FRUTA - VASO DE LECHE

VIERNES 20 SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO
FRUTA - VASO DE LECHE

LUNES 23 JUDÍAS VERDES CON JAMÓN
HAMBURGUESA DE POLLO CON PATATAS FRITAS
FRUTA - VASO DE LECHE

MARTES 24 MACARRONES CON QUESO
FILETE DE LIMANDA CON ENSALADA
FRUTA - VASO DE LECHE

MIÉRCOLES 25 LENTEJAS A LA JARDINERA
LACÓN A LA PLANCHA CON ENSALADA
FRUTA - VASO DE LECHE - COPA CHOCOLATE (Infantil: PETIT FRESA)

JUEVES 26 ARROZ A BANDA
JAMÓN YORK REBOZADO CON ENSALADA
FRUTA - VASO DE LECHE

VIERNES 27 SOPA DE PESCADO
RAGUT DE PAVO CON CREMA DE ZANAHORIAS Y PATATAS FRITAS
FRUTA - VASO DE LECHE

LUNES 30 CREMA SOLFERINO
FILETE DE TERNERA CON ENSALADA
FRUTA - VASO DE LECHE

MARTES 31 SPAGUETTI CON TOMATE
FILETE DE MERLUZA CON ENSALADA
FRUTA - VASO DE LECHE



MENÚ DE OCTUBRE
CURSO 17/18

ALERGÍA AL HUEVO

| | |
|--------------|---|
| LUNES 2 | GUISANTES CON JAMÓN FILETE DE POLLO A LA PLANCHA CON PATATAS FRITAS FRUTA - VASO DE LECHE |
| MARTES 3 | SPAGUETTI BOLOÑESA FILETE DE LENGUADO CON ENSALADA FRUTA - VASO DE LECHE |
| MIÉRCOLES 4 | LENTEJAS ESTOFADAS SALCHICHAS DE PAVO CON ENSALADA FRUTA - VASO DE LECHE - YOGURT |
| JUEVES 5 | PAELLA MIXTA (Infantil: ARROZ CON POLLO) FILETE DE MERLUZA CON ENSALADA FRUTA - VASO DE LECHE |
| VIERNES 6 | SOPA DE PICADILLO ALBÓNDIGAS EN Salsa CON PATATAS FRITAS FRUTA - VASO DE LECHE |
| LUNES 9 | JUDÍAS VERDES REHOGADAS ESCALOPINES DE TERNERA CON ENSALADA FRUTA - VASO DE LECHE |
| MARTES 10 | MACARRONES CON TOMATE MERLUZA CON ENSALADA FRUTA - VASO DE LECHE |
| MIÉRCOLES 11 | JUDÍAS BLANCAS ESTOFADAS CINTA DE LOMO CON ENSALADA FRUTA - VASO DE LECHE - YOGURT |
| VIERNES 13 | ARROZ TRES DELICIAS CARNE CON TOMATE CON PATATAS FRITAS FRUTA - VASO DE LECHE |
| LUNES 16 | PURÉ DE VERDURAS POLLO AL AJILLO CON PATATAS FRITAS FRUTA - VASO DE LECHE |

MARTES 17 ARROZ CON TOMATE
SALCHICHAS FRANKFURT CON PURÉ DE PATATAS
FRUTA - VASO DE LECHE

MIÉRCOLES 18 PATATAS CON CARNE
FILETE DE PLATIJA CON ENSALADA
FRUTA - VASO DE LECHE - YOGURT

JUEVES 19 ARROZ CON POLLO
CAZÓN A LA ANDALUZA CON ENSALADA
FRUTA - VASO DE LECHE

VIERNES 20 SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO
FRUTA - VASO DE LECHE

LUNES 23 JUDÍAS VERDES CON JAMÓN
HAMBURGUESA DE POLLO CON PATATAS FRITAS
FRUTA - VASO DE LECHE

MARTES 24 MACARRONES CON QUESO
FILETE DE LIMANDA CON ENSALADA
FRUTA - VASO DE LECHE

MIÉRCOLES 25 LENTEJAS A LA JARDINERA
LACÓN A LA PLANCHA CON ENSALADA
FRUTA - VASO DE LECHE - COPA CHOCOLATE (Infantil: PETIT FRESA)

JUEVES 26 ARROZ A BANDA
JAMÓN YORK REBOZADO CON ENSALADA
FRUTA - VASO DE LECHE

VIERNES 27 SOPA DE PESCADO
RAGUT DE PAVO CON CREMA DE ZANAHORIAS Y PATATAS FRITAS
FRUTA - VASO DE LECHE

LUNES 30 CREMA SOLFERINO
FILETE DE TERNERA CON ENSALADA
FRUTA - VASO DE LECHE

MARTES 31 SPAGUETTI CON TOMATE
FILETE DE MERLUZA CON ENSALADA
FRUTA - VASO DE LECHE



MENÚ DE OCTUBRE
CURSO 17/18

ALERGÍA AL PESCADO

| | |
|--------------|--|
| LUNES 2 | GUISANTES CON JAMÓN ESCALOPE DE POLLO CON PATATAS FRITAS FRUTA - VASO DE LECHE |
| MARTES 3 | SPAGUETTI BOLOÑESA LOMO DE SAJONIA CON ENSALADA FRUTA - VASO DE LECHE |
| MIÉRCOLES 4 | LENTEJAS ESTOFADAS TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA FRUTA - VASO DE LECHE - YOGURT |
| JUEVES 5 | ARROZ CON POLLO SALCHICHAS DE PAVO CON ENSALADA FRUTA - VASO DE LECHE |
| VIERNES 6 | SOPA DE PICADILLO ALBÓNDIGAS EN SALSA CON PATATAS FRITAS FRUTA - VASO DE LECHE |
| LUNES 9 | JUDÍAS VERDES REHOGADAS ESCALOPINES DE TERNERA CON ENSALADA FRUTA - VASO DE LECHE |
| MARTES 10 | MACARRONES CON TOMATE FILETE DE PAVO CON ENSALADA FRUTA - VASO DE LECHE |
| MIÉRCOLES 11 | JUDÍAS BLANCAS ESTOFADAS CINTA DE LOMO CON ENSALADA FRUTA - VASO DE LECHE - YOGURT |
| VIERNES 13 | ARROZ TRES DELICIAS FILETES RUSOS CON PATATAS FRITAS FRUTA - VASO DE LECHE |
| LUNES 16 | PURÉ DE VERDURAS POLLO AL AJILLO CON PATATAS FRITAS FRUTA - VASO DE LECHE |

| | |
|--------------|--|
| MARTES 17 | ARROZ CON TOMATE SALCHICHAS ALEMANAS CON PURÉ DE PATATAS FRUTA - VASO DE LECHE |
| MIÉRCOLES 18 | PATATAS CON CARNE TORTILLA DE JAMÓN CON ENSALADA FRUTA - VASO DE LECHE - YOGURT |
| JUEVES 19 | ARROZ CON POLLO FILETE DE CERDO CON ENSALADA FRUTA - VASO DE LECHE |
| VIERNES 20 | SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO FRUTA - VASO DE LECHE |
| LUNES 23 | JUDÍAS VERDES CON JAMÓN HAMBURGUESA DE POLLO CON PATATAS FRITAS FRUTA - VASO DE LECHE |
| MARTES 24 | MACARRONES CON QUESO ESCALOPE DE TERNERA CON PATATAS FRITAS FRUTA - VASO DE LECHE |
| MIÉRCOLES 25 | LENTEJAS A LA JARDINERA LACÓN A LA PLANCHA CON ENSALADA FRUTA - VASO DE LECHE - COPA CHOCOLATE (Infantil: PETIT FRESA) |
| JUEVES 26 | ARROZ CON TOMATE CROQUETAS DE JAMÓN CON ENSALADA FRUTA - VASO DE LECHE |
| VIERNES 27 | SOPA DE LLUVIA RAGUT DE PAVO CON CREMA DE ZANAHORIAS Y PATATAS FRITAS FRUTA - VASO DE LECHE |
| LUNES 30 | CREMA SOLFERINO FILETE DE TERNERA CON ENSALADA FRUTA - VASO DE LECHE |
| MARTES 31 | SPAGUETTI CON TOMATE JAMÓN YORK REBOZADO CON ENSALADA FRUTA - VASO DE LECHE |



MENÚ DE OCTUBRE CURSO 17/18

ALERGIA A LAS LEGUMBRES

| | |
|--------------|--|
| LUNES 2 | CREMA DE CALABACÍN ESCALOPE DE POLLO CON PATATAS FRITAS FRUTA - VASO DE LECHE |
| MARTES 3 | SPAGUETTI BOLOÑESA FILETE DE LENGUADO CON ENSALADA FRUTA - VASO DE LECHE |
| MIÉRCOLES 4 | PURÉ DE VERDURAS TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA FRUTA - VASO DE LECHE - YOGURT |
| JUEVES 5 | PAELLA MIXTA (Infantil: ARROZ CON POLLO) FIGURITAS DE MERLUZA CON ENSALADA FRUTA - VASO DE LECHE |
| VIERNES 6 | SOPA DE PICADILLO ALBÓNDIGAS EN SALSA CON PATATAS FRITAS FRUTA - VASO DE LECHE |
| LUNES 9 | CREMA DE CHAMPIÑONES ESCALOPINES DE TERNERA CON ENSALADA FRUTA - VASO DE LECHE |
| MARTES 10 | MACARRONES CON TOMATE MERLUZA A LA ROMANA CON ENSALADA FRUTA - VASO DE LECHE |
| MIÉRCOLES 11 | SOPA DE FIDEOS CINTA DE LOMO CON ENSALADA FRUTA - VASO DE LECHE - YOGURT |
| VIERNES 13 | ARROZ TRES DELICIAS FILETES RUSOS CON PATATAS FRITAS FRUTA - VASO DE LECHE |
| LUNES 16 | PURÉ DE VERDURAS POLLO AL AJILLO CON PATATAS FRITAS FRUTA - VASO DE LECHE |

| | |
|--------------|--|
| MARTES 17 | ARROZ CON TOMATE SALCHICHAS ALEMANAS CON PURÉ DE PATATAS FRUTA - VASO DE LECHE |
| MIÉRCOLES 18 | PATATAS CON CARNE FILETE DE PLATIJA CON ENSALADA FRUTA - VASO DE LECHE - YOGURT |
| JUEVES 19 | FIDEUÁ DE MARISCO (Infantil: FIDEUÁ CON POLLO) CAZÓN A LA ANDALUZA CON ENSALADA FRUTA - VASO DE LECHE |
| VIERNES 20 | SOPA CON PATATAS, ZANAHORIA, TERNERA POLLO Y CHORIZO FRUTA - VASO DE LECHE |
| LUNES 23 | CHAMPIÑONES CON JAMÓN HAMBURGUESA DE POLLO CON PATATAS FRITAS FRUTA - VASO DE LECHE |
| MARTES 24 | MACARRONES CON QUESO FILETE DE LIMANDA CON ENSALADA FRUTA - VASO DE LECHE |
| MIÉRCOLES 25 | CREMA DE CALABAZA LACÓN A LA PLANCHA CON ENSALADA FRUTA - VASO DE LECHE - COPA CHOCOLATE (Infantil: PETIT FRESA) |
| JUEVES 26 | ARROZ A BANDA CROQUETAS DE JAMÓN CON ENSALADA FRUTA - VASO DE LECHE |
| VIERNES 27 | SOPA DE PESCADO RAGUT DE PAVO CON CREMA DE ZANAHORIAS Y PATATAS FRITAS FRUTA - VASO DE LECHE |
| LUNES 30 | CREMA SOLFERINO FILETE DE TERNERA CON ENSALADA FRUTA - VASO DE LECHE |
| MARTES 31 | SPAGUETTI CON TOMATE FILETE DE MERLUZA CON ENSALADA FRUTA - VASO DE LECHE |



MENÚ DE OCTUBRE
CURSO 17/18

ALERGÍA A LA LACTOSA Y
PROTEÍNA DE LA LECHE

| | |
|--------------|---|
| LUNES 2 | GUISANTES CON JAMÓN FILETE DE POLLO A LA PLANCHA CON PATATAS FRITAS FRUTA |
| MARTES 3 | SPAGUETTI BOLOÑESA FILETE DE LENGUADO CON ENSALADA FRUTA |
| MIÉRCOLES 4 | LENTEJAS ESTOFADAS TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA FRUTA - POSTRE DE SOJA |
| JUEVES 5 | PAELLA MIXTA (Infantil: ARROZ CON POLLO) FILETE DE MERLUZA CON ENSALADA FRUTA |
| VIERNES 6 | SOPA DE PICADILLO ALBÓNDIGAS EN SALSA CON PATATAS FRITAS FRUTA |
| LUNES 9 | JUDÍAS VERDES REHOGADAS ESCALOPINES DE TERNERA CON ENSALADA FRUTA |
| MARTES 10 | MACARRONES CON TOMATE MERLUZA CON ENSALADA FRUTA |
| MIÉRCOLES 11 | JUDÍAS BLANCAS ESTOFADAS CINTA DE LOMO CON ENSALADA FRUTA - POSTRE DE SOJA |
| VIERNES 13 | ARROZ TRES DELICIAS CARNE CON TOMATE CON PATATAS FRITAS FRUTA |
| LUNES 16 | PURÉ DE VERDURAS POLLO AL AJILLO CON PATATAS FRITAS FRUTA |

MARTES 17 ARROZ CON TOMATE
SALCHICHAS FRANKFURT CON PURÉ DE PATATAS
FRUTA

MIÉRCOLES 18 PATATAS CON CARNE
FILETE DE PLATIJA CON ENSALADA
FRUTA - POSTRE DE SOJA

JUEVES 19 ARROZ CON POLLO
CAZÓN A LA ANDALUZA CON ENSALADA
FRUTA

VIERNES 20 SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO
FRUTA

LUNES 23 JUDÍAS VERDES CON JAMÓN
HAMBURGUESA DE POLLO CON PATATAS FRITAS
FRUTA

MARTES 24 MACARRONES CON TOMATE
FILETE DE LIMANDA CON ENSALADA
FRUTA

MIÉRCOLES 25 LENTEJAS A LA JARDINERA
LACÓN A LA PLANCHA CON ENSALADA
FRUTA - POSTRE DE SOJA

JUEVES 26 ARROZ A BANDA
JAMÓN YORK REBOZADO CON ENSALADA
FRUTA

VIERNES 27 SOPA DE PESCADO
RAGUT DE PAVO CON CREMA DE ZANAHORIAS Y PATATAS FRITAS
FRUTA

LUNES 30 CREMA SOLFERINO
FILETE DE TERNERA CON ENSALADA
FRUTA

MARTES 31 SPAGUETTI CON TOMATE
FILETE DE MERLUZA CON ENSALADA
FRUTA